

# Anna Fons Esparza

## Formación Académica

- ✓ Licenciada en Ciencias Bológicas por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ✓ Técnico en Prevención de Riesgos Laborales con las tres Especialidades: Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicosociología.
- ✓ Cursando actualmente tercero del Grado de Psicología en la Universidad Abierta de Catalunya.

## Formación en Mindfulness

- ✓ Instructora acreditada de Mindfulness y el Programa MBSR.
- ✓ Instructora acreditada por la IMTA (International Mindfulness Teachers Association)
- ✓ Instructora acreditada por el Programa Eline Snel (infantil y adolescencia).
- ✓ Master en Intervenciones Psicoterapéuticas basades en Mindfulness en la Universidad de Barcelona.

