

## EVA ESCOLÀ SALA

Máster en Dirección de Marketing por la Escuela de Administración de Empresas de Barcelona.

Profesora de Mindfulness e Instructora del programa MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) del Dr. Jon Kabat-Zinn de la Universidad de Massachusetts, acreditada por el Instituto esMindfulness de Barcelona.

Instructora certificada de Mindfulness para niños, adolescentes y docentes del programa de 8 semanas "A Still Quiet Place" (Un Lugar tranquilo y en calma) de la Dra. Amy Saltzman.

Instructora certificada de Mindfulness para niños y adolescentes (Método Eline Snel©) por la Academy for Mindful Teaching.

Más de 20 años de experiencia en puestos directivos y entornos multinacionales. Fundadora de Zona Mindfulness, Socia Fundadora de la Asociación Con Plena Conciencia y miembro de la Asociación Profesional de Instructores de Mindfulness MBSR.

Especialmente interesada en la divulgación de Mindfulness en el mundo de la empresa, en el ámbito educativo y en la colaboración con entidades sin ánimo de lucro.

[www.conplenaconciencia.com](http://www.conplenaconciencia.com)