

AGENDA CON PLENA CONCIENCIA 2019



Ver + info

MINDFULNESS BASADO EN REDUCCIÓN DEL ESTRÉS **Profesor: CARLES RUIZ_FELTRER**

BARCELONA: CENTRO YOGANET

MIÉRCOLES 8 de Mayo - 26 de Junio - Tardes De 18:30 a 21h

VIERNES 10 de Mayo - 28 de Junio - Mañanas De 11h a 13:30h

Sesiones informativas: - 24 de Abril 19h

- 26 de Abril 11h

- 3 de Mayo 11h



Ver + info

RECUPERACIÓN DE ADICCIONES BASADO EN MINDFULNESS

Curso intensivo

Profesor: CÉSAR FORCADELL LÓPEZ

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: 5, 6 y 7 de Abril

MADRID: CENTRO RINCÓN DE MINDFULNESS

Fechas: 10, 11 y 12 de Mayo

ZARAGOZA: CENTRO DHARAMSALA

Fechas: 24, 25 Y 26 de Mayo

Curso certificación

Profesora: Valerie Mason-John - VIMALASARA

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: 4, 5, 6 y 7 de Julio

MADRID: CENTRO RINCÓN DE MINDFULNESS

Fechas: 11, 12, 13 y 14 de Julio



Ver + info

MINDFULNESS PRÁCTICO

Curso 4 semanas 10 horas

Profesores: CARLES RUIZ_FELTRER - CÉSAR FORCADELL

MARTORELL: CENTRO INNOVA MARTORELL

Fechas: del 6 al 27 de Marzo de 18:30 a 21h

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: del 1 al 22 de Marzo de 18:30 a 21h

Curso intensivo

Profesores: CARLES RUIZ_FELTRER - CÉSAR FORCADELL

COLLBATÓ: CENTRE L'ALZINA DE COLLBATÓ

Fechas: del 27 al 24 de Marzo

BARCELONA: CENTRE YOGANET

Fechas 26, 27 y 28 de Abril

AGENDA CON PLENA CONCIENCIA 2019



[Ver + info](#)

PRÁCTICA CONTEMPLATIVA - MEDITACIÓN **Profesores: CARLES RUIZ_FELTRER - CÉSAR FORCADELL**

BARCELONA: CENTRO YOGANET

FECHAS:

- 23 de Marzo - Sábado: de 9:30 a 13h

- 1 de Mayo - Miércoles: de 9:30 a 13h



[Ver + info](#)

CONFERENCIAS

¿SOY ADICTO A LA RED? **Ponente: CÉSAR FORCADELL LÓPEZ**

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: 3 de Abril - 19h.

MENT SANA, CORPORE SANO **Ponente: CARLES RUIZ-FELTRER**

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: 10 de Abril - 19h.

CÓMO CONVIVIR CON EL DOLOR **Ponente: CÉSAR FORCADELL LÓPEZ**

BARCELONA: CENTRO YOGANET

Fechas: 31 de Mayo - 19h.