

GRUPO C

Para profesionales de la salud y adicciones sin conocimientos ni experiencia en Mindfulness

Programa certificación para profesor de MBAR (Recuperación en Adicciones Basado en Mindfulness)

FORMACIÓN BASE

- MBAR presencial de 8 semanas
o bien
- MBAR intensivo impartido por instructor acreditado
más
- Curso MBAR on-line de 4 semanas impartido por Vimalasara

ACREDITACIÓN Fase A

- Realizar un curso de Mindfulness de 8 semanas (tipo MBSR, MBCT, MBPM o equivalente)
- 6 meses de práctica personal continuada, incluyendo lecturas recomendadas y llevar un diario de prácticas y experiencia

ACREDITACIÓN Fase B

- MBAR intensivo de acreditación con Vimalasara
- Impartir un MBAR presencial de 8 semanas, en prácticas, supervisado por instructor acreditado MBAR
- Informe experiencia (según modelo normalizado por Vimalasara)
- Participar, al menos, en un retiro de 5 días/año, siguiendo criterios fijados por Vimalasara-Con Plena Conciencia

RENOVACIÓN DE LA ACREDITACIÓN

- Retiro residencial fin de semana
- Participar, al menos, en un retiro de 5 días/año, siguiendo criterios fijados por Vimalasara-Con Plena Conciencia
- Formación continua on-line Mindfulness y Adicciones

