

*Programa certificación
para profesor de MBAR
(Recuperación en
Adicciones Basado en
Mindfulness)*

GRUPO B

**Para profesionales de la
salud y adicciones con
formación básica y práctica
personal en Mindfulness**

Mínimo 12h/16h con profesionales Mindfulness acreditados o de reconocida trayectoria. Deberá acreditar formación y práctica continuada de mindfulness, en caso contrario seguirá itinerario grupo C.

FORMACIÓN BASE

- MBAR presencial de 8 semanas
- o bien
- MBAR intensivo impartido por instructor acreditado

ACREDITACIÓN

- MBAR intensivo de acreditación con Vimalasara
- Impartir un MBAR presencial de 8 semanas, en prácticas, supervisado por un instructor acreditado
- Informe experiencia (según modelo normalizado por Vimalasara)
- Participar, al menos, en un retiro de 5 días/año



**RENOVACIÓN DE LA
ACREDITACIÓN**

- Retiro residencial fin de semana
- Participar, al menos, en un retiro de 5 días/año, siguiendo criterios fijados por Vimalasara-Con Plena Conciencia
- Formación continua on-line Mindfulness y Adicciones