

*Programa certificación
para profesor de MBAR
(Recuperación en
Adicciones Basado en
Mindfulness)*

GRUPO A

**Para instructores
acreditados y en activo de
Programas de Mindfulness
de 8 semanas**

Que impartan, al menos, 2 cursos al año del programa en que estén acreditados, a título de ejemplo MBSR, MBCT, MBPM o equivalente

FORMACIÓN BASE

- MBAR presencial de 8 semanas

o bien
- MBAR intensivo impartido por instructor acreditado

ACREDITACIÓN

- MBAR intensivo de acreditación con Vimalasara
- Impartir un MBAR presencial de 8 semanas, en prácticas, supervisado por un instructor acreditado
- Informe experiencia (según modelo normalizado por Vimalasara)



**RENOVACIÓN DE LA
ACREDITACIÓN**

- Retiro residencial fin de semana
- Participar, al menos, en un retiro de 5 días/año, siguiendo criterios fijados por Vimalasara-Con Plena Conciencia
- Formación continua on-line Mindfulness y Adicciones